



CÂMARA MUNICIPAL DE CAMOCIM DE SÃO FÉLIX

CASA PEDRO BEZERRA DA SILVA

INDICAÇÃO Nº 95/2025

Autor: MANOEL FERNANDITO DO NASCIMENTO

Indico à mesa ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais, para solicitar o Exmo. Prefeito do Município de Camocim de São Félix, Sr. SÓSTENES RUBANO NEVES PONTES, que seja providenciado centro de esportes e recreação para pessoas da terceira idade, incentivando a participação dos idosos em competições regionais e estaduais.

JUSTIFICATIVA

A criação de um centro de esportes e recreação para a terceira idade é crucial para promover o envelhecimento ativo e saudável, proporcionando inúmeros benefícios físicos, mentais e sociais para os idosos. Ao incentivar a participação em competições regionais e estaduais, o centro não apenas eleva a autoestima e o senso de realização dos participantes, mas também combate o isolamento social e estimula a integração comunitária.

Ademais, a população com mais de sessenta anos, mundialmente já ultrapassa os 20%, e em Camocim não é diferente, portanto, são merecedores de uma melhor atenção. Os mesmos já fizeram muito por nós, então devemos fazer algo por eles e em forma de agradecimento.

A criação do centro trará diversos benefícios a essa parcela importante da nossa população, alguns desses benefícios serão: físicos, mentais e sociais. Os benefícios físicos, ocasionados pela prática regular de exercícios, são o fortalecimento do coração, com melhor circulação sanguínea, prevenir a perda de massa muscular e óssea, reduzindo o risco de quedas e fraturas, melhora na mobilidade, coordenação motora e auxílio no controle de doenças como diabetes, hipertensão e osteoporose.

Já os benefícios mentais são a sensação de bem-estar e relaxamento ao praticar uma atividade física, proporcionar momentos de alegria e descontração, elevando o humor e a autoestima, a socialização e o senso de pertencimento proporcionados pelo centro, que ajuda a prevenir a depressão e o isolamento social.



Resultado da votação

Indicação nº95/2025 de autoria do Manoel Fernandito do Nascimento

no sentido de solicitar ao Senhor Prefeito, que seja providenciado centro de esportes e recreação para pessoas da terceira idade, incentivando a participação dos idosos em competições regionais e estaduais

Tipo: **Majoria simples**

Resultado: **Aprovado**

Data da votação: **24/03/2025 21:55**

Nome	Voto
André Ricardo Bezerra da Silva	A favor
César Augusto da Silva Lucena	A favor
Edimilson Gomes de Souza	A favor
Gilmar Moura da Silva	A favor
José João de Moraes	A favor
Luciano José da Silva Assis	A favor
Manoel Fernandito do Nascimento	A favor
Rita Heronita dos Santos	A favor
Sivaldo João Silva	A favor
Uilson de Moura França	A favor
Vandeilson Manoel dos Santos	Não votou

Resumo da votação

Votos favoráveis: 10
Votos contrários: 0
Abstenções: 0
Total: 10